



Cegah Jangkitan MERS-CoV [Middle East respiratory syndrome – coronavirus]

Perhatian kepada mereka yang baru pulang dari Tanah Suci atau Negara-negara Timur Tengah:
Sila pantau keadaan kesihatan dan berwaspada jika anda mengalami gejala-gejala berikut:

- **Demam**
- **Batuk**
- **Selesema**
- **Sakit tekak**

Amalkan langkah-langkah pencegahan berikut:

- Gunakan tisu atau sapu tangan apabila batuk atau bersin. Buang tisu kotor dalam tong sampah.
- Cuci tangan dengan air dan sabun ATAU gunakan bahan cecair pembasmi kuman (*hand sanitizer*) selepas batuk atau bersin. Jaga kebersihan diri sepanjang masa.

Jika gejala berterusan atau bertambah teruk:

- Jarakkan diri dari orang lain
- Pakai penutup mulut dan hidung
- **Dapatkan rawatan segera**

