



少糖更健康

7精明方法减少糖摄取量

方法



选择 注明
“少糖”
或 “无糖”
的食物和饮料。

您是否知道？

食品工业已主动减少食品和饮料产品的糖份。现在，市场上已有越来越多少糖的产品了。