



# KURANG GULA LEBIH SIHAT

7 Langkah Bijak Kurangkan Pengambilan GULA

Langkah



## Pilih

produk yang dilabel  
"kurang gula" atau  
"bebas gula"

### TAHUKAH ANDA?

Industri makanan telah mengambil inisiatif untuk mengurangkan kandungan gula dalam produk makanan dan minuman yang dikeluarkan. Kini terdapat semakin banyak produk yang kurang kandungan gula di pasaran.