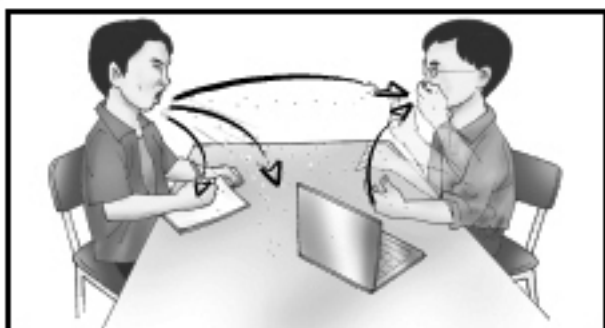


**Bersama,  
HENTIKAN  
H1N1!**

<http://h1n1.moh.gov.my>

# Ketahui bagaimana virus Influenza A (H1N1) berjangkit...



\* Cara jangkitan pada jarak kurang daripada 1 meter.

Virus ini berjangkit apabila pesakit batuk dan bersin. Titisan cecair pernafasan yang keluar akan terkena tangan pesakit, permukaan-permukaan (surfaces) atau tersebar ke udara. Seterusnya, seseorang akan dijangkiti sama ada melalui pernafasan, melalui sentuhan dengan tangan pesakit atau menyentuh permukaan-permukaan yang tercemar dengan titisan cecair pesakit.

Oleh itu, kita mestilah kerap mencuci tangan dengan sabun dan air, elakkan dari menyentuh mata, hidung atau mulut dengan tisu atau sapu tangan apabila batuk atau bersin. Pakailah penutup mulut dan hidung jika mengalami gejala penyakit Influenza.

**Bertindak Segera!**



**KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**