

Bukannya Tak Rindu...



**“Cuma
berkorban
seketika untuk
mencegah H1N1”**

> Jika anda mengalami gejala selesema (*ILI**), segera dapatkan rawatan dan patuhi semua nasihat doktor:

- Berehat di rumah sehingga anda sembuh
- Kurangkan pergaulan dengan orang lain khususnya mereka yang berisiko tinggi mendapat komplikasi
- Pakai topeng mulut dan hidung sekiranya anda terpaksa pergi ke tempat awam

> Jarakkan diri sekurang-kurangnya 1 meter daripada orang yang menunjukkan gejala selesema

* Influenza-like illness

Pesanan daripada:



Kementerian Kesihatan Malaysia

Hotline: 03-8881 0200 / 0300

(Isnin-Jumaat : 8pg hingga 5:30ptg)

<http://h1n1.moh.gov.my>