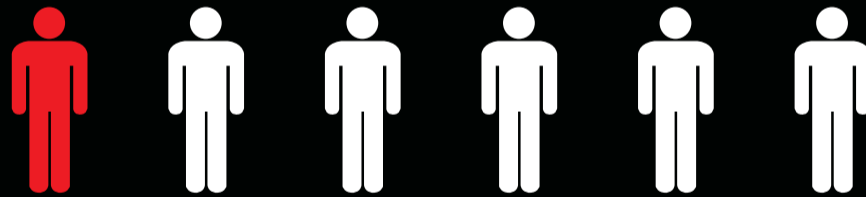


RAKYAT MALAYSIA TERANCAM!

PENYAKIT JANTUNG

1 Daripada Setiap 6 Kematian Di Hospital Kerajaan Disebabkan Penyakit Jantung*



Dua penyebab utama serangan jantung adalah hipertensi dan paras kolesterol darah yang tinggi.

* Sumber : Fakta Kesihatan 2008, Kementerian Kesihatan Malaysia

CEGAH SEBELUM TERLAMBAT! Amalkan Gaya Hidup Sihat



Lakukan Aktiviti Fizikal



Makan Secara Sihat



Tak Nak Merokok!



Pupuk Minda Sihat



Sihat Tanpa Alkohol



Pesanan Darpada
Kementerian Kesihatan Malaysia

www.infosihat.gov.my