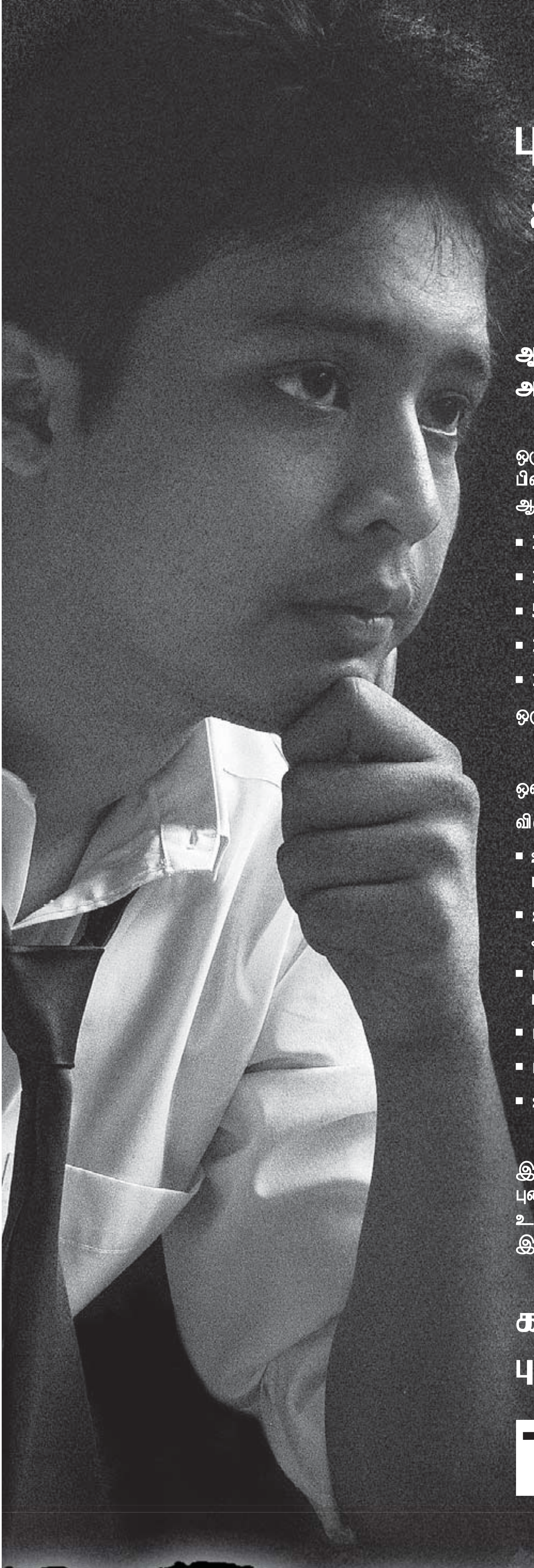

புகைப்பிடிப்பவர்களுக்கும் உரிமைகள் இருக்கின்றனவா?

ஆம்! ஒரு சிகரெட் குறித்த உண்மையான விவரங்களை அறிந்து கொள்ள அவர்களுக்கு உரிமை இருக்கிறது

ஒரு சிகரெட் **50** சென் என்ற விலையில் உங்கள் பழக்கத்தைப் பின்பற்றும் அதேவேளையில் கீழ்க்கண்டவற்றையும் நீங்கள் ஆதரிக்கின்றீர்கள்:

- **24** சென் புகையிலை வரி
- **14** சென் சிகரெட் தயாரிப்பவர்களுக்கான லாபம்
- **5** சென் சிகரெட் விற்பவர்களுக்கான லாபம்
- **1** சென் மொத்த வியாபாரிகள்/விநியோகிப்பாளர்களுக்கான லாபம்
- **1** சென் புகையிலை பயிரிடுபவர்களுக்கான லாபம்

ஒரு சிகரெட்டின் உண்மையான விலை **5** சென்னாகும்!

ஒவ்வொரு சிகரெட் மூலம் நீங்கள் கீழ்க்கண்ட விளைவுகளையும் விலை கொடுத்து வாங்குகின்றீர்கள்:

- உங்கள் நுரையீரல்களில் புற்றுநோய் ஏற்படுவதற்கான அபாயம் **20** மடங்கு இருக்கிறது
- உங்கள் நுரையீரல்களில் பூர்வீகமாக நோய்கள் ஏற்படுவதற்கான அபாயம் **10** மடங்கு இருக்கிறது
- ரத்த நாளங்களில் அடைப்புக்கள் ஏற்படுவதற்கான அபாயம் **10** மடங்கு இருக்கிறது
- மாரடைப்பு ஏற்படுவதற்கான அபாயத்தை **4** மடங்கு அதிகரிக்கிறது
- பக்கவாதம் ஏற்படுவதை இரட்டிப்பாக்குகிறது
- உங்களின் உயிருக்கு **50%** ஆபத்தை ஏற்படுத்துகிறது

இதில் மிக முக்கியமானது, நீங்கள் ஒவ்வொரு முறையும் புகைப்பிடிக்கும்போது உங்களின் அன்புக்குரியவரின் உயிருக்கும் உலை வைக்கின்றீர்கள்! புகைப்பதனால் ஏற்படும் விளைவுகளை நீங்கள் இப்போதாவது உணருகின்றீர்களா...

காலம் கடந்துவிடுவதற்கு முன்னரே புகைப்பதை நிறுத்தி விடுங்கள்!

Tak nak! Merokok

INFOLINE BERHENTI MEROKOK

03-8883 4400

திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை,

காலை 8 முதல் மாலை 5 மணி வரையில்

www.infosihat.gov.my | www.myhealth.gov.my

Choose Health
Be Healthy For Life

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA