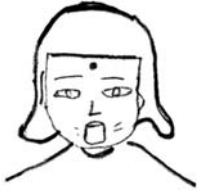


சிப்பா எங்கள் முன்பு

புகைப்பிடிக்காதீர்கள்!



புகைப்பிடிப்பவர்கள் முன் இதைப் போல் செய்ய வேண்டும்:



1. உதட்டை சுலிக்கவும்



2. விரல்களை உதட்டில் வைக்க வேண்டும்



3. விரல்களை வலது பக்கமும் இடது பக்கமும் ஆட்ட வேண்டும்

புகைப்பிடிப்பது நாதீரம்
புகைப்பிடிப்பது ஆபத்தானது,
நாங்கள் புகைப்பிடிப்பதை வெறுக்கிறோம்.

உங்களின் உரிமைகளை வெளிப்படுத்துங்கள். சிகரெட் புகைக்க 'வேண்டாம்' என்று சொல்லுங்கள்.

Taknak!
Merokok!

INFOLINE BERHENTI MEROKOK

03-8883 4400

திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை,

காலை 8 முதல் மாலை 5 மணி வரையில்


Choose Health
Be Healthy For Life

www.infosihat.gov.my | www.myhealth.gov.my



KEMENTERIAN KESIHATAN
MALAYSIA