

ISU KESIHATAN MENTAL

KETAGIHAN

- ✓ Telefon Bimbit
- ✓ Tablet
- ✓ Rokok
- ✓ Alkohol
- ✓ PS4
- ✓ Dadah

SOSIAL

- ✓ Masalah atau konflik perhubungan
- ✓ Kewangan

DIDERA

- ✓ Fizikal
- ✓ Emosi
- ✓ Keluarga

TRAGEDI

- ✓ Kenangan silam
- ✓ Kematian

- ✓ Memendam rasa
- ✓ Kurang keyakinan diri
- ✓ Sentiasa bimbang
- ✓ Gagal

PERSEKITARAN

Tekanan:

- ✓ Keluarga
- ✓ Rakan
- ✓ Diri sendiri

BULI

- ✓ Buli siber
- ✓ Buli Fizikal
- ✓ Buli Lisan

Anda berisiko jika..