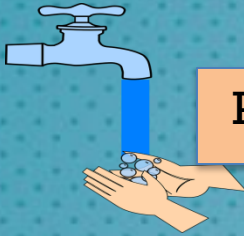


# ANGKAT BIBIR

Tahukah anda?

Karies di awal usia kanak-kanak boleh menjejaskan gigi anak anda sebaik sahaja gigi mula tumbuh dalam mulut. Gigi-gigi ini boleh diperiksa dengan mudah dengan kaedah “angkat bibir”

## BAGAIMANA ?



Pastikan tangan anda dalam keadaan bersih.

Dua orang dewasa duduk menghadap lutut ke lutut antara satu sama lain. Posisikan atau pangku anak kecil di riba atau di atas paha secara terlentang.



Kanak-kanak yang lebih besar boleh diperiksa sambil duduk rapat dan menghadap anda

Angkat bibir atas secara berhati-hati dan periksa empat gigi atas di permukaan hadapan dan belakang. Ia adalah kawasan gigi yang kerap berlubang. Periksa gigi yang baru tumbuh dengan kaedah yang sama.



[www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)