

# உங்களின் குழந்தையின் பால் புட்டியை நிர்வகிப்பது எப்படி ?

முன் நடவடிக்கையாக  
போலிகார்பனாட் பால் புட்டிகளைத்  
தவிர்த்துவிட்டு பிஸ்பேனால ஏ (BPA)  
கலக்காத பால் புட்டிகளை தேர்வு  
செய்யுங்கள்.

அப்படி இன்னும் நீங்கள் BPA  
உள்ளடங்கிய போலிகார்பனாட்  
பால் புட்டிகளை பயன்படுத்திக்  
கொண்டிருந்தால், கீழ்வரும்  
வழிமுறைகளைப் பின் பற்றவும் :

**BPA இல்லாத மாற்று வகை  
குழந்தைகளின் பால் புட்டிகள்:**

1. Polypropylene (PP)
2. Polyethersulfone (PES)
3. Polyamides (PA)
4. கண்ணாடி மற்றும்  
மற்ற வகைகள்

**மலேசிய சுகாதார அமைச்சின்  
அறிவுரையினை பின்பற்றவும்**

1. புட்டியினில் ஒட்டப்பட்ட லேபலின் படி பால்  
புட்டிகளை நன்றாக கிருமி சுத்திகரிப்பு (steril)  
செய்யவும். வழிமுறைகள் எதுவும்  
இல்லையெனில் போலிகார்பனாட் பால்  
புட்டியை 5 நிமிடங்களிலிருந்து 10 நிமிடம்  
வரை சுடு தண்ணீரில் ஊற வைக்கவும்.
2. போலிகார்பனாட் புட்டிகளில் நேரடியாக  
சுடுதண்ணீரை பயன்படுத்தி பால்  
தயார்படுத்துவதை தவிர்க்கவும்.
3. கழுவும் பொழுது ஏற்படும் கீறல்கள் மற்றும்  
சேதங்களை தவிர்க்க பால் புட்டியை சுத்தம்  
செய்வதற்கென இருக்கும் துலக்கிகள் மற்றும்  
ஸ்பான் போன்றவைகளை பயன்படுத்தி சுத்தம்  
செய்யவும்.
4. எப்பொழுதும் பால் புட்டியின் மேற்பரப்பினை  
சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அப்படி சேதம் மற்றும்  
கீறல் ஏதும் இருப்பின், பால் புட்டியை மாற்றி  
விடவும். சேதாரம் இல்லையென்றாலும் 6  
மாதத்திற்கு ஒரு தரம் பால் புட்டியினை மாற்ற  
வேண்டும்.

BPA இல்லாத பால் புட்டிகளில்  
'BPA free' அல்லது 'Bebas BPA'  
என்று குறிப்பிடப்பட்டிருக்கும்.



உணவு பாதுகாப்பு மற்றும் தரநிர்ணயப் பகுதி, மலேசிய சுகாதார அமைச்சு  
தொல்: 03-8883 3558 தொ.நகல்: 03-8889 3815 <http://fsq.moh.gov.my>

BT/03/2011/1,000