

BANJIR

tindakan **anda** semasa/selepas **banjir**



- Sentiasa minum air yang telah dimasak



- Makan makanan yang dimasak sahaja. Elakkan memakan makanan mentah seperti sayur-sayuran yang belum dimasak dan ulam-ulaman

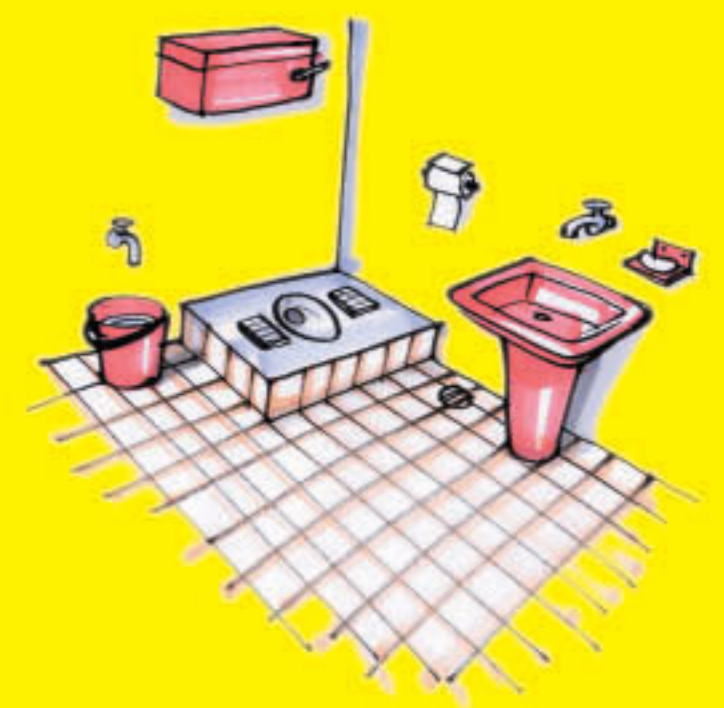


- Tudung semua makanan dan jangan makan makanan yang terdedah



- Jaga kebersihan diri dan kawasan sekeliling:

- Basuh tangan sebelum makan dan selepas ke tandas
- Guna tandas yang sempurna
- Buang sampah di tempat yang betul



- Dapatkan suntikan vaksin mengikut nasihat doktor

- Dapatkan rawatan segera sekiranya anda mengalami cirit-birit atau muntah-muntah

UTAMAKAN KESIHATAN BERTINDAKLAH DENGAN BIJAK