

Tak nak! Merokok!

RACUN INI MENGAKIBATKAN:



Nikotin :
Punca ketagihan dan
meningkatkan tekanan darah

Tar :
Penyebab kanser

**Karbon
Monoksida :**
Mengurangkan
kadar oksigen dalam darah



INFOLINE BERHENTI MEROKOK
03-8883 4400

Bahagian Pendidikan Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia
<http://www.myhealth.gov.my> • <http://www.infosihat.gov.my>