

# Bila perlu saya basuh tangan?



Setelah sampai



Selepas batuk atau bersin



Sebelum makan



Selepas bermain dengan binatang



Selepas bermain di luar



Selepas menggunakan Tandas

Tangan adalah anggota badan yang kerap bersentuh dengan makanan. Oleh itu, ia perlu dibersihkan setiap kali selepas:

- i) Ke tandas.
- ii) Menyentuh muka terutamanya hidung, mulut atau telinga.
- iii) Mengendalikan makanan mentah.
- iv) Mengendalikan sampah sarap.
- v) Sebelum makan.
- vi) Sebelum memegang makanan.

