டெங்கி

டெங்கி காய்ச்சல் என்பது டெங்கி நச்சுக் கிருமிகளால் ஏற்படும் ஒரு கடுமையான தொற்றுநோயாகும். ஏடிஸ் கொசு கடிப்பதால் இந்நோய் பரவி தொற்றுகிறது.

டெங்கி காய்ச்சலை குணப்படுத்த இன்னும் சரியான மருந்து கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை. ஆகவே முன்னெச்சரிக்கையுடன் இருப்பது அவசியமாகும்.

டெங்கி காய்ச்சலின் அறிகுறிகள்

- திடீரென ஏற்படும் கடுமையான இடைவிடாத காய்ச்சல்.
- தோலில் சிவந்த வேர்க்குருக்கள்.
- எலும்புகள், தசைகள், மூட்டுகள், கண்விழிகள், தலை முதலான பகுதிகளில் கடுமையான வலி.
- பசியின்மை.
- வாந்தி ஏற்படும்.
- வயிற்று வலி.
- உடம்பு, மூக்கு, வாயில் இருந்து ரத்தம் கசியும்.

ஏடிஸ் கொசுக்களின் தன்மைகள்

- கால்களில் கருப்பு மற்றும் வெள்ளைக் கோடுகள்.
- பொதுவாக அதிகாலையிலும் அந்தி வேளைகளிலும் கடிக்கும்.
- ஏடிஸ் கொசுக்கள் வீட்டுக்குள்ளும் வெளியிலும் தெளிந்த, தேங்கிய நீரில் வளரக் கூடியவை.
- ஏடிஸ் கொசு ஒரே (1) வாரத்தில் முட்டையாகி, புழுவாகி, பூச்சாகி, கொசுவாக வளர்கிறது.

கட்டுப்பாடும் முன்னேற்பாடுகளும்

A. கொசு உற்பத்தியாவதைத் தடுப்பதற்கு

- எல்லா தண்ணீர் சேமிப்புப் பாத்திரங்களையும் மூடி வைப்பதன் மூலம் அதில் கொசு உற்பத்தியாகாமல் தடுக்க முடியும்.
- வாரம் ஒருமுறை ஜாடிகள், பூத்தொட்டிகள் மற்றும் குளியல் தொட்டிகளில் உள்ள நீரை மாற்றி, சுத்தமாக துப்புரவு செய்யுங்கள்.
- வடிகால் குழாய்களை சுத்தம் செய்யுங்கள்.
- பயன்படுத்தப்படாத டயர்கள், காலி டப்பாக்கள், காலி போத்தல்கள் போன்றவை தண்ணீர் தேங்கும் இடங்களாகும், இவற்றில் ஏடிஸ் கொசுக்கள் உற்பத்தியாகாமல் இருப்பதை உறுதிப்படுத்த, அவற்றில் தேங்கி நிற்கும் தண்ணீரை அப்புறப்படுத்துங்கள்.
- தண்ணீர் கொள்கலன் பாத்திரங்களில் ‘எபேட்’ TEMEPHOS எனும் பூச்சிக்கொல்லி மருந்தை தண்ணீரில் (20 காலர் தண்ணீருக்கு 10 கிராம் மருந்து) கலந்து அடியுங்கள். புழு நிலையில் உள்ள ஏடிஸ் கொசுக்களை கொல்ல மூன்று மாதத்திற்கு ஒருமுறை இப்படி செய்து வரவேண்டும்.

B. ஏடிஸ் கொசுக்களை கொல்லவும் இனவிருத்தி ஆகாமலும் இருக்க

- வீட்டில் கொசு மருந்து (ஏரோசெல்) அடியுங்கள்.
- ஜன்னல்களில் கொசு தடுப்பு வலைகளை பொருத்துங்கள்.

கொல்வோம் ஏடிஸ் கொசுவை மிக எளிது

பிரசுரித்தோர்:
தொற்று நோய்கள் பகுதி,
மலேசிய சுகாதார அமைச்சு
தொலைபேசி:03-8888 6252 தொலைநகல்:03-8888 6251

டெங்கி அறிகுறிகள் தென்பட்டால் சிகிச்சை பெறுங்கள் உடனடியாக

மேலும் விவரங்களுக்கு, அருகாமையில் உள்ள சுகாதார அலுவலகங்களை தொடர்பு கொள்ளவும்.