

## SIAPAKAH YANG BERISIKO?

- Mereka yang bekerja di ladang ternakan ayam, itik, burung yang berkemungkinan telah dijangkiti.
- Mereka yang mempunyai kontak terus dengan haiwan yang dijangkiti.
- Mereka yang mengendalikan pemusnahan ayam, itik, burung yang berpenyakit.
- Virus juga boleh didapati pada kulit telur yang tercemar najis.

## APAKAH CARA PERLINDUNGAN YANG TERBAIK?

- 1 Amalkan 'good animal husbandry' seperti memakai mask (penutup mulut dan hidung), sarung tangan, apron dan but.
- 2 Selalu membasuh tangan dengan air yang bersih.
- 3 Amalkan kebersihan semasa mengendali daging mentah.
- 4 Lain-lain peraturan kawalan yang dikeluarkan oleh pihak berkenaan

## ADAKAH VAKSIN INFLUENZA YANG SEDIA ADA BERKESAN UNTUK SELESEMA BURUNG?

Tidak berkesan kerana ianya hanya melindungi dari influenza jangkitan manusia sahaja.

## ADAKAH SELAMAT UNTUK MELAWAT NEGARA-NEGARA YANG DILANDA WABAK SELESEMA BURUNG?

Pertubuhan Kesihatan Sedunia tidak membuat sebarang sekatan untuk melawat ke negara-negara yang terlibat. Walau bagaimanapun adalah dinasihatkan supaya tidak melawat ladang ternakan ayam, itik, burung atau pasar basah di negara tersebut.

## ADAKAH KITA PERLU MENGELAK DARI MAKAN AYAM, ITIK, BURUNG?

Tidak perlu. Daging ayam atau produknya yang dijual dipasaran yang dibersihkan dan dimasak dengan sempurna adalah selamat. Semua produk ayam termasuk telur perlu dimasak sebelum makan.



Diterbitkan oleh: Bahagian Pendidikan Kesihatan  
dengan kerjasama Kawalan Penyakit Berjangkit,  
Kementerian Kesihatan Malaysia

# AVIAN INFLUENZA

# AVIAN

## Influenza

# (Bird Flu)



# AVIAN INFLUENZA

## APAKAH AVIAN INFLUENZA ATAU SELESEMA BURUNG?

- ◆ Avian Influenza atau selesema burung adalah sejenis penyakit berjangkit di kalangan ayam, itik dan burung.
- ◆ Burung-burung liar merupakan reservoir bagi virus penyakit ini.
- ◆ Ternakan ayam, itik, burung dan yang sama keluarga dengannya juga boleh dijangkiti penyakit ini.
- ◆ Biasanya, penyakit ini tidak menular kepada manusia tetapi kejadian di Vietnam dan Thailand telah menunjukkan ianya boleh merebak kepada manusia. Kejadian yang sama pernah berlaku di Hong Kong pada tahun 1997 dimana seramai 19 orang telah dijangkiti dengan avian influenza dengan 6 kematian.
- ◆ Avian influenza disebabkan oleh virus Influenza jenis A. Virus ini mempunyai pelbagai jenis sub-type. Wabak yang dilaporkan sekarang disebabkan oleh jenis virus H5N1. Virus ini jenis ini menyebabkan kadar ternakan yang tinggi di kalangan ayam ternakan sehingga 100%

## BAGAIMANAKAH PENYAKIT INI MEREBAK?

Penyakit ini menular di kalangan ayam melalui cecair dari hidung dan mulut serta najis. Virus boleh bertahan sehingga 30 hari dalam najis yang tercemar. Manusia boleh dijangkiti melalui kontak dengan ayam, itik, burung yang berpenyakit seperti:

- ◆ Kontak secara terus.
- ◆ Mengendali najis yang tercemar.
- ◆ Air yang tercemar dengan najis.
- ◆ Barang-barang dan pakaian yang tercemar dengan najis.

## ADAKAH MANUSIA BOLEH DIJANGKITI PENYAKIT AVIAN INFLUENZA?

Ya manusia boleh dijangkiti penyakit avian Influenza.

## APAKAH TANDA-TANDA AVIAN INFLUENZA APABILA BERLAKU KEPADA MANUSIA?

Gelaja avian influenza adalah sama seperti selesema biasa ia itu demam tinggi (>39oC), sakit tekak dan batuk. Di kalangan kes-kes teruk boleh berlaku sesak nafas disebabkan radang paru-paru (pneumonia). Kejadian penyakit ini adalah lebih teruk di kalangan kanak-kanak dan orang tua oleh kerana tahap ketahanan badan yang rendah di mana virus boleh membiak dengan lebih cepat. Kebanyakan kematian yang berlaku dalam wabak sekarang adalah di kalangan kanak-kanak.

## BAGAIMANA CARA MENGELAK DARI DIJANGKITI AVIAN INFLUENZA?

Elak dari kontak terus dengan ayam atau burung yang berpenyakit atau tercemar dengan najis dari ayam atau burung yang berpenyakit.