



**Pencegahan awal adalah tanggungjawab ibubapa**

Bawa bayi anda dengan segera ke klinik kesihatan atau hospital berdekatan jika mengalami jaundis.

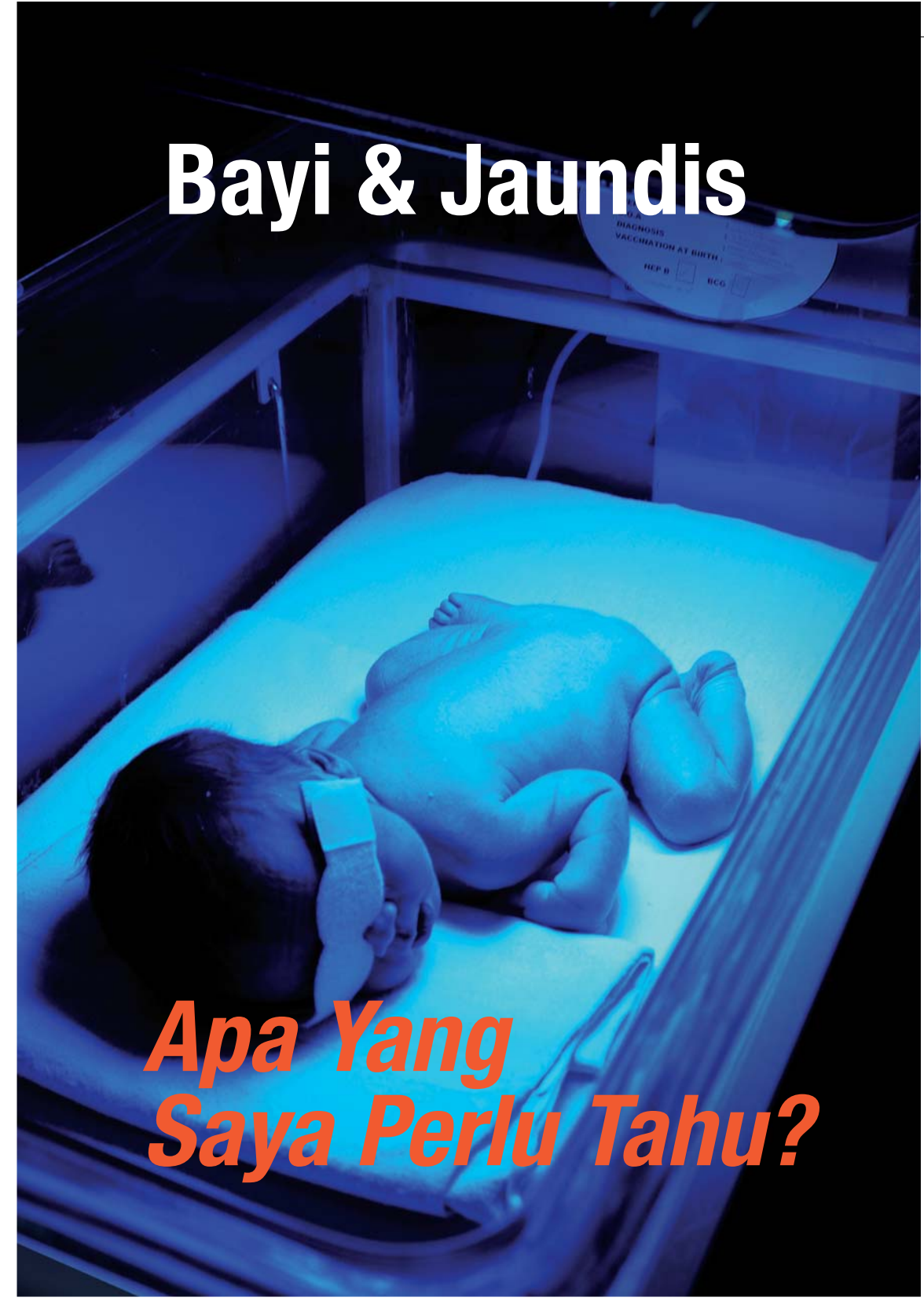


KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

<http://fh.moh.gov.my>  
[www.myhealth.com.my](http://www.myhealth.com.my)



*Kemajuan Kesihatan*  
Sihat Sepanjang Hayat



# Bayi & Jaundis

**Apa Yang  
Saya Perlu Tahu?**

## Apa itu jaundis?

Jaundis di kalangan bayi dikenalpasti daripada keadaan mata dan kulit yang berwarna kekuningan. Sebanyak 75% daripada bayi baru lahir mendapat jaundis.

## Apa yang menyebabkan jaundis?

Tubuh manusia menghasilkan darah baru dan menghapuskan darah lama setiap masa. Bilirubin adalah sejenis pigmen yang dihasilkan dari pemecahan sel darah merah. Ia diproses di dalam hati dan dibuang melalui najis dan air kencing. Walau bagaimanapun, hati bayi baru lahir tidak berfungsi begitu sempurna. Oleh itu, tahap bilirubin akan bertambah di dalam badan. Keadaan inilah yang menyebabkan jaundis.

## Bayi yang bagaimanakah sering mendapat jaundis?

- Bayi pramatang
- Bayi yang mengalami infeksi
- Bayi kekurangan G6PD
- Bayi yang tidak mempunyai keserasian kumpulan darah dengan ibunya
  - Ibu mengalami Rhesus Negatif (Rh-ve)
  - Ibu dari kumpulan darah jenis O

## Adakah jaundis merbahaya?

Jaundis yang teruk atau tahap bilirubin yang tinggi di dalam badan boleh menyebabkan kepekakan, kecederaan otak dan kematian bayi.

## Apakah tanda-tanda bayi dalam bahaya?

Apabila bayi anda mengalami:

- Jaundis dalam masa 24 jam selepas dilahirkan
- Jaundis mencapai sehingga ke paras bawah pusat
- Kurang aktif, tidak sihat atau demam
- Enggan menyusu
- Mengalami kekejangan
- Jaundis berterusan melebihi 14 hari
- Najis bayi pucat atau air kencing berwarna teh

## Apa yang perlu dilakukan oleh ibubapa sekiranya bayi mengalami jaundis?

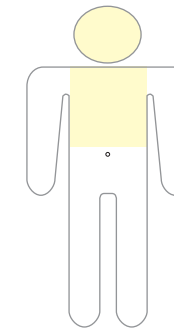
- Dapatkan rawatan segera di klinik kesihatan atau hospital berhampiran
- Jalani ujian darah bagi memastikan tahap bilirubin dalam darah bayi
- Elakkan dari menjemur bayi di bawah cahaya matahari
- Tingkatkan kekerapan penyusuan bayi

## Apakah masalah jangka panjang daripada jaundis?

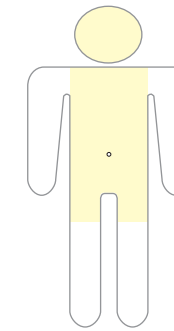
Sekiranya tidak dirawat dengan segera bayi boleh mengalami:

- **Masalah pendengaran (pekak)**
- **Masalah pembelajaran**
- **Kecacatan intelektual**
- **Palsi serebrum (cerebral palsy)**

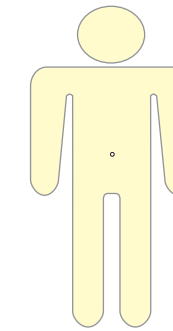
## Penilaian Jaundis Pada Bayi Secara Fizikal



Jaundis Ringan



Jaundis Sederhana



Jaundis Teruk

## Jadual I: Penilaian Jaundis Pada Bayi (Peraturan Kramer)

Bahagian Badan	Julat Serum Bilirubin		Tahap Jaundis
	µmol/L	mg/dl	
Kepala & leher Bahagian tubuh atas pusat	68-135 85-204	4-8 5-12	Sedikit
Bahagian tubuh dan peha (bawah pusat)	136-272	8-16	Sederhana
Lengan & bahagian bawah kaki Tapak tangan dan kaki	187-306 >306	11-18 ≥18	Teruk