



PERKEMBANGAN BAYI DAN STIMULASI

Perkembangan fizikal, mental dan psikososial adalah pesat pada tahun pertama usia kanak-kanak.

Stimulasi/rangsangan boleh menggalakkan perkembangan bayi ke tahap optima.

Bentuk-bentuk stimulasi adalah melalui:-

- Sentuhan
- Penglihatan
- Pendengaran
- Merasa
- Menghidu
- Percakapan

Peranan Iubapa/penjaga

Meluangkan masa untuk melakukan rangsangan awal seperti yang dicadangkan.

Bentuk Rangsangan Mengikut Umur

0 - 3 bulan



- Pelukan, usapan, belaian, mendodoi, menatap muka bayi.
- Sentuhan membina keyakinan dirinya dan membuat bayi berasa lebih selamat.

3 - 6 bulan



- Dedahkan bayi dengan alat-alat permainan yang selamat.
- Bercakap dengan bayi.
- Rangsangan ini menggalakkan perkembangan motor halus (seperti menggenggam objek) dan psikososial (seperti berpaling bila namanya dipanggil).

6 - 9 bulan



- Bersalaman, melambai-lambai, bertepuk tangan, main 'cak-cak', bercakap dengan bayi.
- Rangsangan ini menggalakkan perkembangan psikososialnya.
- Galakkan bayi mengambil objek kecil seperti kismis, biskut kecil. Ini menggalakkan perkembangan motor halus (penggunaan ibu jari dan jari telunjuk).

9 - 12 bulan



- Aktiviti luaran seperti bersiar-siar, mengunjungi jiran, bermain-main.
- Pada peringkat ini bayi mula berminat kepada keadaan sekeliling.

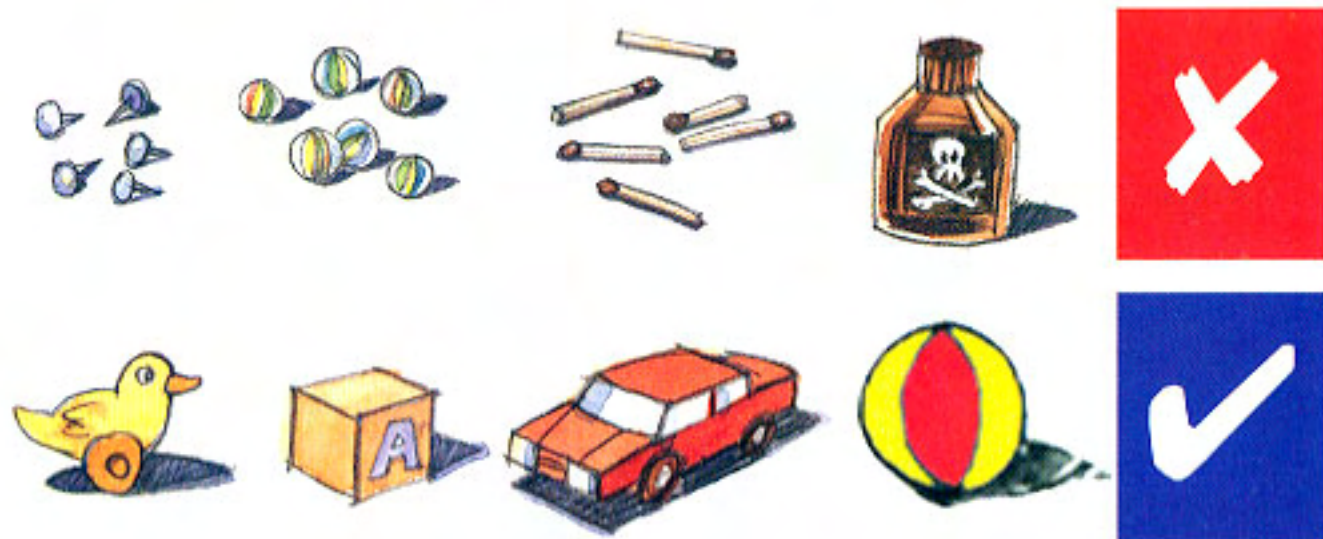
Keperluan asas saya...



Nasihat Penting:

1. Keselamatan

- Pastikan alat permainan itu selamat - tidak tajam, warna tidak beracun, saiz lebih dari 3 sm dan tali permainan tidak melebihi 20 sm.
- Persekitaran yang selamat - elakkan dari air panas, bahan-bahan tajam, lantai yang licin.



2. Tabiat

- Tabiat bayi berbeza dari seorang ke seorang, seperti tidur, menyusu, buang air besar atau kecil.

Dapatkan nasihat lanjut sekiranya:-

- Berat badan bayi tidak bertambah/pertambahan tidak memuaskan (kurang atau lebih).
- Perkembangan yang lambat.
- Tiada tindak-balas terhadap rangsangan.

