

Pengesanan dan rawatan awal...

Perhatikan tanda-tanda berikut semasa memeriksa mulut sendiri

- Pertukaran warna pada tisu mulut
 - Tompok merah
 - Tompok putih

- Ulser mulut berciri berikut
 - Tidak berasa sakit
 - Tidak sembuh
 - Mudah berdarah

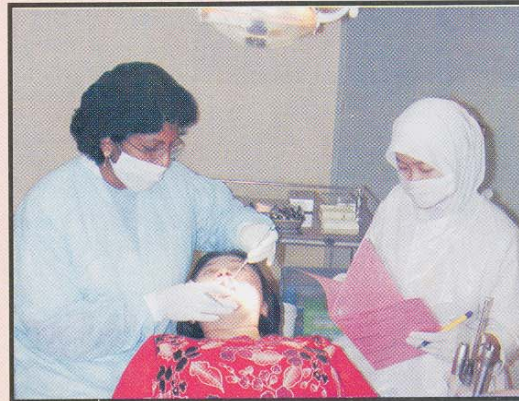
- Benjolan atau tumbuhan

- Perubahan deria rasa
 - Kebas
 - Pedih



Lakukan pemeriksaan mulut sendiri

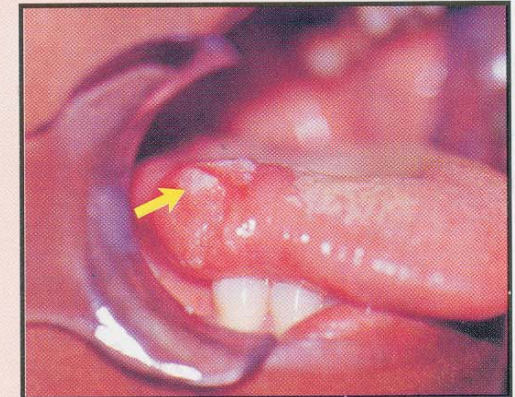
Sekiranya anda mempunyai tanda-tanda seperti di atas berjumpalah doktor gigi dengan segera untuk memastikan ia bukan kanser mulut.



Dapatkan pemeriksaan di klinik pergigian

Pengesanan awal kanser mulut boleh menyelamatkan nyawa anda

KANSER MULUT



Unit Penggalakan Kesihatan Pergigian
Bahagian Kesihatan Pergigian
Kementerian Kesihatan Malaysia
MOH / K / GIG / 3.2002 (PT)

Kanser Mulut

Kanser mulut adalah satu keadaan di mana sel - sel dari tisu bahagian mulut tumbuh secara tidak normal. Bahagian yang terlibat mungkin mengalami kelainan seperti kebengkakan, ulser dan perubahan warna.

Penyakit ini berkait rapat dengan amalan dan tabiat tertentu. Individu berumur 45 tahun ke atas berisiko tinggi mengalami kanser mulut.

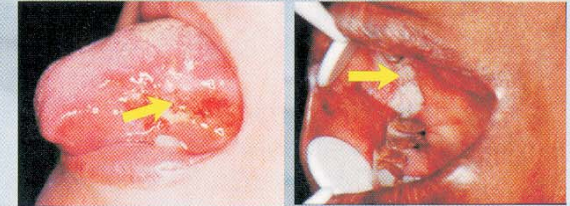
Oleh itu elakkan tabiat - tabiat berikut...

- Penggunaan semua jenis produk tembakau seperti rokok, cerut dan songel tembakau
- Pengunyahan sirih, pinang dan tembakau
- Pengambilan minuman beralkohol secara berlebihan

Amalkan pemakanan dan cara hidup sihat

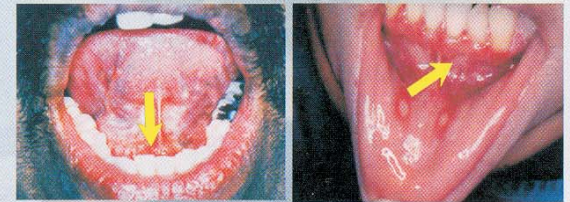
- Periksa mulut sendiri dari masa ke semasa bagi mengesan tanda - tanda awal perubahan tisu-tisu mulut.
- Jaga kebersihan gigi dan mulut. Berjumpalah doktor gigi untuk mendapatkan pemeriksaan secara berkala.
- Pastikan diet harian anda mengandungi serat yang tinggi. Lebihkan pengambilan sayur-sayuran dan buah-buahan. Diet yang disyorkan ini dapat mengurangkan risiko kanser mulut.

Kanser mulut sering berlaku di bahagian tertentu dalam mulut seperti...



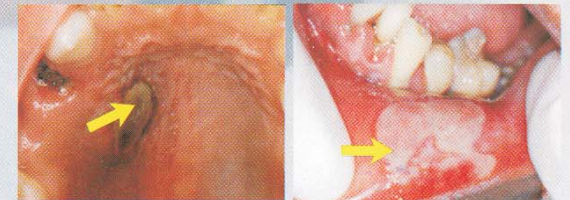
Lidah

Pipi



Bawah Lidah

Gusi



Lelangit

Bibir