

AMARAN KESIHATAN

DARI KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA MENGENAI

SARS

Severe Acute Respiratory Syndrome

1. Apakah itu "Severe Acute Respiratory Syndrome" (SARS)?

SARS adalah sejenis penyakit pernafasan akut yang teruk yang boleh mengakibatkan penyakit radang paru-paru ("atypical pneumonia").

2. Apakah tanda dan gejala SARS?

Tanda dan gejala SARS adalah demam panas secara mendadak (lebih 38°C atau lebih 100.4°F) dalam tempoh 10 hari setelah mengunjungi kawasan / negara yang mempunyai jangkitan SARS dan satu atau lebih masalah pernafasan seperti batuk, sesak atau sukar bernafas. Tanda dan gejala SARS yang lain adalah sakit tekak, sakit otot dan sakit kepala.

3. Apakah punca SARS?

Punca sebenar penyakit ini masih belum diketahui, namun ahli sains telah mengesan sejenis "coronavirus" baru yang tidak dikenali dalam tubuh pesakit SARS. Walaupun "coronavirus" disyaki menjadi punca utama penyakit SARS, kajian ke atas virus-virus lain yang mungkin menjadi penyebab SARS masih terus dijalankan.

4. Bolehkah ia berjangkit, dan bagaimanakah ia merebak?

Ya, SARS adalah sejenis penyakit berjangkit yang berbahaya. SARS merebak melalui titisan cecair dari hidung dan mulut. Pesakit SARS yang bersin atau batuk akan mengeluarkan titisan cecair di udara dan individu yang berdekatan akan menyedutnya. Penyakit ini berkemungkinan boleh merebak melalui udara atau apabila titisan cecair dari pesakit SARS mencemari benda-benda di sekelilingnya (seperti telefon dan tombol pintu).

5. Berapa lamakah seseorang itu akan jatuh sakit setelah dijangkiti SARS?

Tempoh pengeraman / inkubasi ("incubation period") adalah di antara 2-7 hari. Namun ada juga laporan yang menyatakan tempoh pengeraman selama 10 hari.

6. Siapakah yang berisiko dijangkiti SARS?

Individu-individu yang berisiko adalah mereka yang baru kembali dari kawasan / negara yang mempunyai jangkitan SARS. Kes-kes SARS yang dilaporkan di kebanyakan negara adalah terdiri terutamanya di kalangan anggota kesihatan yang tidak mengamalkan langkah-langkah kawalan jangkitan dan mereka yang berhubung rapat secara langsung dengan pesakit SARS (seperti tinggal serumah dengan pesakit SARS).

7. Negara-negara manakah yang mempunyai jangkitan SARS?

Sejak Febuari 2003, Pertubuhan Kesihatan Sedunia telah melaporkan berlakunya sejenis wabak radang paru-paru yang teruk dan mengkategorikan China, Hong Kong, Taiwan, Vietnam, Kanada serta Singapura sebagai "kawasan yang mempunyai jangkitan".

("Kawasan yang mempunyai jangkitan" bermaksud kawasan / negara yang mempunyai rangkaian jangkitan di kalangan penduduk tempatan sebagaimana dilaporkan oleh Pihak Berkuasa Kesihatan Awam Kebangsaan.)

8. Adakah Malaysia mempunyai kes SARS?

Ya, kes pertama SARS di Malaysia melibatkan kematian yang dilaporkan pada 5 April 2003. Kes ini dilaporkan mendapat jangkitan dari negara China.

9. Bagaimana SARS didiagnosa?

Buat masa sekarang, tiada sebarang ujian yang khusus untuk mendiagnosa jangkitan SARS. SARS didiagnosa melalui tanda dan gejala yang wujud, rekod kunjungan ke tempat-tempat yang berisiko tinggi atau berhubung rapat dengan pesakit SARS.

10. Bolehkah SARS dirawat?

Setakat ini masih belum ada rawatan yang khusus tetapi dengan rawatan sokongan dari hospital, ramai pesakit boleh sembuh.

11. Adakah vaksin untuk mencegah SARS?

Tiada vaksin untuk mencegah SARS.

12. Apa yang perlu saya lakukan untuk melindungi diri saya dan orang lain?

Patuhi langkah-langkah berikut :

- Jangan mengunjungi negara / kawasan yang mempunyai jangkitan SARS.
- Elakkan diri dari berhubung rapat dengan pesakit SARS. Sekiranya anda perlu berhubung dengan pesakit, anda dinasihatkan untuk mengamalkan kebersihan diri yang baik dan menggunakan penutup hidung dan mulut ("mask") yang sesuai.
- Jauhi kawasan yang sesak.
- Amalkan kebersihan diri yang sempurna sepanjang masa, iaitu :
 - Tutup mulut anda dengan tisu apabila anda batuk atau bersin, dan basuh tangan dengan air dan sabun terutama sekali apabila anda menyentuh mata, mulut dan hidung.

13. Apa yang perlu anda lakukan sekiranya anda menyaki diri anda dijangkiti SARS?

Individu-individu yang mempunyai tanda dan gejala SARS (seperti demam melebihi 38°C atau melebihi 100.4°F, dan mengalami satu atau lebih masalah pernafasan seperti batuk-batuk dan kesukaran bernafas) dalam tempoh 10 hari selepas mengunjungi negara / kawasan jangkitan SARS, perlu **segera** ke hospital / klinik kerajaan berdekatan untuk rawatan yang selanjutnya.

